

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ Γ΄ ΤΑΞΗΣ  
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ – ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:

Υγιεινή ΕΠΑ.Λ.

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΘΕΜΑΤΩΝ

**ΘΕΜΑ Α**

**A1.**

- α) Λάθος
- β) Σωστό
- γ) Λάθος
- δ) Λάθος
- ε) Σωστό

**A2.**

- α) 7
- β) 4
- γ) 3
- δ) 5
- ε) 6

**A3.**

- 1-ε
- 2-γ
- 3-στ
- 4-α
- 5-β

## **ΘΕΜΑ Β**

**B1.** Όλες οι χημικές αντιδράσεις του οργανισμού μας γίνονται παρουσία νερού. Το νερό μεταφέρει τα θρεπτικά συστατικά και αποβάλλει τα άχρηστα προϊόντα του μεταβολισμού. Συμβάλλει στη ρύθμιση της θερμοκρασίας του σώματος.

**B2.** Το οξυγόνο προκαλεί οξείδωση ( καταστροφή) των βιταμινών ( βιταμίνη C), βοηθά στην ανάπτυξη των μικροβίων, με αποτέλεσμα την αλλοίωση του χρωματισμού των τροφίμων και την απόκτηση δυσάρεστης οσμής.

**B3. Α)** Τα νύχια των ποδιών πρέπει να κόβονται σε ευθεία γραμμή μετά το μπάνιο, όταν είναι μαλακά. Τα νύχια που κόβονται βαθιά συχνά μεγαλώνουν μέσα στο δέρμα και χρειάζονται ειδική θεραπεία.

**Β)** Τα μαλλιά πρέπει να λούζονται συχνά γιατί λερώνονται από το περιβάλλον αλλά και από την έκκριση σμήγματος. Η πιτυρίδα δεν είναι αρρώστια. Είναι νεκρά κύτταρα που αποκολλούνται από το τριχωτό της κεφαλής. Θεραπεύεται με αντιπιτυριδικό σαμπουάν και καλό βούρτσισμα.

**Γ)** Όταν υπάρχει δυνατός ήλιος , χιόνι, ηλεκτροσυγκολλήσεις.

**Δ)** Είναι η εξωτερική ωτίτιδα. Το καλό στέγνωμα του αυτιού ή η επάλειψη με καθαρό οινόπνευμα βοηθά στην καλύτερη υγιεινή του δέρματος.

## **ΘΕΜΑ Γ**

**Γ1.** Χαμηλός πυρετός , πονόλαιμος, διόγκωση λεμφαδένων

Βιολογικά υγρά: σπέρμα, κολπικές εκκρίσεις, σάλιο, δάκρυα.

**Γ2. Α)** Πίστευαν ότι η προστασία της υγείας επιτυγχάνεται με καθαριότητα, σωστή πολεοδομία, υγιεινή κατοικία, υγιεινή διατροφή, ύδρευση και αποχέτευση.

**Β)** Τον Μεσαίωνα που οι επιδημίες θέριζαν την ανθρωπότητα η καραντίνα (απομόνωση πλοίων και ανθρώπων για σαράντα μέρες) ήταν το μόνο μέτρο προστασίας.

**Γ3.** Η χημική εξέταση περιλαμβάνει τον προσδιορισμό:

- 1) της σκληρότητας
- 2) των χημικών ουσιών
- 3) των νιτρικών και νιτρωδών αλάτων και της αμμωνίας

Με τη χημική εξέταση διαπιστώνεται πιθανή μόλυνση του νερού ενώ η εξακρίβωση του μικροβίου γίνεται με τη μικροβιακή εξέταση.

Παθογόνοι μικροοργανισμοί:

Σαλμονελλες, σιγκελλες, δονακιο της χολέρας, παράσιτα ( αμοιβάδες, λάμβλιες)

## **ΘΕΜΑ Δ**

**Δ1. Α)** Οφείλεται στην ωχρά σπειροχαίτη.

**Β)** Το συφιλιδικό έλκος αποτελεί το πρώτο στάδιο της νόσου

**Γ)** Το έμβρυο θα μολυνθεί από την συφιλιδική του μέσω του πλακούντα, μετά τον 4<sup>ο</sup> μήνα κύησης

**Δ)** προφυλακτικό κατά την συνουσία

Βλεννόρροια που μεταδίδεται με την σεξουαλική επαφή

**Δ2. Α)** Ο χρόνος έκθεσης στον ήλιο αρχίζει από τα 10' και αυξάνεται σταδιακά προσθέτοντας 5' κάθε μέρα. Αλλά δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 30-60' την κάθε φορά.

Άρα την τέταρτη μέρα δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τα 25'.

**Β)** Όταν υπάρχει ταχυσφυγμία, ερυθρότητα του δέρματος και υπερθερμία.

**Γ)** Υψηλή σχετική υγρασία και ακινησία του αέρα.

**Δ)** Οι μηχανισμοί είναι η αγγειοδιαστολή (διεύρυνση των τριχοειδών αγγείων του δέρματος) και η αύξηση της εφίδρωσης. Το θερμορυθμιστικό κέντρο βρίσκεται στον υποθάλαμο του εγκεφάλου.

**Δ3. Α)** Ως επαγγελματικό νόσημα μπορεί να χαρακτηριστεί το νόσημα Α.

Γιατί ως επαγγελματικά νοσήματα είναι αυτά που εμφανίζονται με πολύ μεγαλύτερη συχνότητα σε εργαζόμενους, εκτεθειμένους στον συγκεκριμένο παράγοντα που προκαλεί την νόσο, σε σύγκριση με την συχνότητα που εμφανίζεται η νόσος στον γενικό πληθυσμό.

Το νόσημα Α έχει πολύ μεγαλύτερη συχνότητα εμφάνισης στους εργαζόμενους 7% απ' ότι στον γενικό πληθυσμό 0,05%.

**Β) 1)** ραδόνιο – οστά

**2)** αμίαντος – πνεύμονες

**3)** ιονίζουσα ακτινοβολία – δέρμα

**Γ)** Το 1977 για πρώτη φορά ο χειρουργός Pott παρατήρησε ότι οι καθαριστές καπνοδόχων που ήταν εκτεθειμένοι σε μεγάλη δόση καπναιθάλης, έπασχαν από καρκίνο του οσχέου.